

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

Mo, 05.01	Rinder-Bratwurst mit Gemüse und Püree (R, A, B, I)
Veggi	Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3, A)
Di, 06.01.	Hähnchenschnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffeln (Gef., 1a,1d,2,3, A)
Veggi	Gnocci mit Grillgemüse und Tomatensauce (a1,2,3)
Mi, 07.01.	Frikadelle mit Bohnen u. Püree (R,1a,2,3)
Veggi	Reis mit Rahmgemüse (Erbsen, Möhren und Kohlrabi) (2)
Do,08.01.	Hackfleischlasagne (R, 1a,2,3,7)
Veggi	Spinatlasagne (1a,2,3,7)
Fr, 09.01.	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit extra Würstchen (S,2, A, I)
Veggi	Möhrencremesuppe mit Reiseinlage (2)
Mo, 12.01.	Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1a,2,7)
Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,2, 7, A)
Di, 13.01.	Rindergeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Reis (R,2)
Veggi	Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker (2,3, A, B,C,H)
Mi, 14.01.	Nudel- Hackfleisch-Auflauf mit Gemüse und Tomatensauce (R,1a,2,7)
Veggi	Sesamkartoffeln mit Sourcreme und Gemüserohkost (2,7,11)
Do, 15.01.	Fischstäbchen mit Zitronenbuttersauce, Kartoffeln u. Gurkensalat (1a,2,3)
Veggi	Gnocci mit Gemüse-Käsesauce (1a,2,3)
Fr, 16.01.	Reispfanne mit Bohnen. Mais und Tomaten (2,7)
Veggi	Nudelsuppe mit Gemüseeinlage (1a,3)
Mo, 19.01.	Pasta mit Erbsen und Tomaten-Ricotta-Sauce (1a, 2,7)
Veggi	Rahmspinat mit Ei und Salzkartoffeln (2)
Di, 20.01.	Rindfleischbällchen in Tomatensauce mit Reis (R, 2,7)
Veggi	Spätzle mit Käsesauce (1a ,2,3,A,B,C)
Mi, 21.01.	Rahmkohlrabi m. Kartoffeln und extra Fleischbällchen (S,2, A)
Veggi	Kartoffelpuffer mit Kräuterquark und Rohkoststicks (2,3,A,B,H)

<i>Do, 23.01.</i>	<i>Nudel-Auflauf mit Kochschinkenstreifen und Gemüsestreifen (S, 1a,2, 7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)</i>
<i>Fr, 23.01.</i>	<i>Gemüse Eintopf mit extra Würstchen (S,7, A,B,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kürbis-Mango-Cremesuppe mit Baguettebrot (1a,2)</i>
<i>Mo, 26.01.</i>	<i>Puten-Geschnetzeltes „Gyros“, Tomatenreis, Krautsalat u. Tzatziki (Gef.,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsepfanne mit Cous Cous (1)</i>
<i>Di, 27.01.</i>	<i>Hähnchen-Nuggets mit Tomatensauce und Gemüsereis (Gef.,1a,2,37)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Möhren-Zucchini-Puffer mit Kräuterquark (1a,2,3)</i>
<i>Mi,28.01</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1a,2,3,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2,A,C,H)</i>
<i>Do 29.01</i>	<i>Kartoffelauflauf mit Putenbruststreifen (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Backkartoffel mit Kräuterquarkcreme und Möhren-Rohkost (2)</i>
<i>Fr, 30.01.</i>	<i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R,1a, A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe mit Reiseinlage (2)</i>

Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen:

Herr Auhl und Herr Hüttig unter 04502-844640

Änderungen Vorbehalten!